

# 浙江暖腰贴厂家直供

发布日期：2025-09-29

不要直接将暖腰贴贴于皮肤上，尽量贴在贴身衣裤外面。不能在睡觉时使用，避免翻身过度压迫。避免长期压迫放置暖腰贴的部位。在使用的时候大家一定要注意。暖腰贴要避免低温烫伤，使用时做到以下5点：1、购买时，要注意看清楚外包装是否齐备生产日期、厂名厂址、联系方式、执行标准、有效期限等相关信息；2、拿出往年的囤货，需要看是否在有效期内；3、避免“暖腰贴”直接接触皮肤，并且避免“暖腰贴”长时接触同一部位；4、睡觉前，务必取下“暖腰贴”；5、不要在取暖器前及电热毯上使用“暖腰贴”。暖腰贴分为明胶层、原料层和加固膜。浙江暖腰贴厂家直供

暖腰贴贴脚底好吗？1、如果想背部保暖，就脱下外衣，露出背部内衣的位置，只需要隔一层内衣即可。2、如果是暖足贴，注意要贴在足面上，不要贴在足底。3、如果在经期，可以选择贴在外衣肚脐下方小腹部。4、如果冬季因寒冷胃不好者，可以敷贴在胃部，这样做人会觉得暖和，而且促进营养的消化和吸收。注意不是直接贴在皮肤上。5、如果有肩颈疾病或冬天因穿低领衣等肩部受风者，可以贴在肩部或后颈部，加速肩颈部位的血液循环，减缓不适症状。6、关节炎患者，可以贴在双膝关节处；双膝受凉，身体便会感觉还冷。所以贴在关节处能让人倍感温暖。7、如果只是平日畏寒没有特殊症状的人，可以贴在后腰的腰眼的外衣处。浙江暖腰贴厂家直供暖腰贴使用注意事项：使用之前将真空包装外袋撕开。

暖腰贴发热归功于内部发生了氧化放热反应，暖腰贴内高纯度的铁粉在催化剂的作用下，与空气中的氧气发生氧化反应，释放热量。一般来讲：温度处于44-50℃之间，皮肤受伤程度与接触时间成正比；接触44℃的热源6小时，可致皮肤不可逆损伤；49℃的热源持续3分钟便可致人体表皮损害，超过9分钟表皮就会坏死；暖腰贴产生的温度一般在50-60℃，发热时间一般在10-12小时，长时间与皮肤接触如同“温水煮青蛙”，不知不觉中会造成低温烫伤。希望以上的介绍能够对你有所帮助。

暖腰贴的反应原理为利用原电池加快氧化反应速度，将化学能转变为热能。为了使温度能够持续更长，使用了矿物材料蛭石来保温。因为在使用前不能发生反应所以袋子材质要很特别，由原料层，明胶层和无纺布袋组成。无纺布袋是采用微孔透气膜制作的，它还得有一个常规不透气的袋子。在使用时，去掉袋子，让内袋(无纺布袋)暴露在空气里，空气中的氧气通过透气膜进入里面。放热的时间和温度就是通过透气膜的透氧速率进行控制的。如果透氧太快，热量一下子就放掉了，而且还有可能烫伤皮肤。暖腰贴用于风湿、关节炎、劳损引起的疼痛、麻木、肿胀。

暖腰贴可以放进行李箱吗？可以。暖腰贴中所含的成分主要是铁粉、活性炭、无机盐、蛭石、水

等，这些都不属于易燃易爆的物质，而且暖腰贴的较高发热温度为60摄氏度左右，远低于使普通物品燃烧的温度，所以是可以放进行李箱的。但是在放进行李箱的时候要注意避免将其与低燃点的物品放在一起，否则如果当暖腰贴的包装袋破损，发出热量的话就有可能使物品燃烧起来。暖腰贴为什么撕开才发热？暖腰贴中的主要成分是铁粉、活性炭、蛭石、无机盐以及水等成分合成的聚合物。不要在使用电热毯等取暖器具的同时使用暖贴。浙江暖腰贴厂家直供

正规的暖腰贴，发热温度在40度-60度之间。浙江暖腰贴厂家直供

孕期腰痛可以贴暖腰贴吗？可以，缓解腰痛的方法：1、走路时挺直腰板：孕妇在走路时，记得要挺直腰板，让脊椎保持挺直可减少腰部压力，将身体重心放在脚跟，走路时让脚跟到脚尖逐步稳当落地。除了挺直腰板保护脊椎外，还要记得看好脚下的路况再走，确保安全。2、正确的坐姿与睡姿：上班族的孕妇平时坐办公室的时间较长，预防孕期腰痛除了避免久坐外，还可以为自己准备一个小靠枕，坐着的时候调整好座椅的高度，让双脚掌能放在地面上，让腰部靠着小枕头，能起到保护脊椎和腰椎的作用。浙江暖腰贴厂家直供